

# Fælles rusmiddelpolitik

- for elever på ungdomsuddannelser  
i Aalborg Kommune









# Indledning

Det er forbundet med mange forventninger at begynde på en ungdomsuddannelse. Det kan være forventninger til undervisningen, studiemiljøet eller det sociale fællesskab på skolen, men også til fester og andre sociale arrangementer, der kan involvere alkohol. Mange unge har en bestemt forestilling om, hvordan festkulturen på en ungdomsuddannelse er, og hvilken rolle alkohol spiller.

Vi har et fælles ansvar for at sikre vores elever de bedst mulige betingelser for læring, trivsel og personlig udvikling. Det indebærer blandt andet et trygt og inkluderende festmiljø uden overdrevet indtagelse af alkohol eller indtagelse af andre rusmidler, hvor der også tages hensyn til de elever, som ikke drikker alkohol. Vi har derfor fastlagt en række fælles retningslinjer for alkohol og andre rusmidler, som gælder elever, der går på en ungdomsuddannelse i Aalborg Kommune.

Formålet med denne rusmiddelpolitik er at skabe sunde og trygge rammer, der kan medvirke til, at unge får et mere bevidst og ansvarligt forhold til alkohol og andre rusmidler. Rusmiddelpolitikken skal desuden være med til at synliggøre, at fester handler om andet og mere end alkohol. Med denne rusmiddelpolitik vil elever på ungdomsuddannelser i Aalborg Kommune møde de samme overordnede retningslinjer, uanset hvilken uddannelsesinstitution de går på.

Aalborg, august 2019

**Rektor, FGU Aalborg**  
**Rektor, HF&VUC NORD**  
**Rektor, Aalborg City Gymnasium**  
**Rektor, Aalborghus Gymnasium**  
**Rektor, Aalborg Katedralskole**  
**Rektor, Nørresundby Gymnasium & HF**

**Rektor, Hasseris Gymnasium**  
**Direktør, Aalborg Handelsskole**  
**Direktør, Tech College**  
**Direktør, SOSU Nord**  
**Direktør, AMU Nordjylland**

# Vision

”Vores vision er, at unge i Aalborg Kommune ikke begrænses i deres skolegang og deres liv uden for skolen af alkohol eller andre rusmidler.

Vi ønsker at bidrage til, at den kommende ungegeneration udskyder deres alkoholdebut og reducerer deres alkoholforbrug.”

# Rammer og retningslinjer

Det er ikke tilladt at medbringe, indtage eller være påvirket af alkohol eller andre rusmidler i forbindelse med skolegangen. Det er op til den enkelte uddannelsesinstitution at vurdere, hvornår der er tale om skolegang. Studieture, ekskursioner og øvrige elevarrangementer uden for skolen er alkoholfri. Skolen kan i helt særlige tilfælde dispensere herfra, såfremt:

- Retningslinjer og sanktioner er talt godt igennem inden turen.
- Turen til og fra destinationen er alkoholfri.
- Undervisningsaktiviteterne er alkoholfri.
- Alle elever møder friske og udhvilede til dagens program.

Skolen kan ligeledes dispensere fra retningslinjerne i forbindelse med elevfester og lignende arrangementer, såfremt:

- Arrangementet afholdes under trygge og inkluderende rammer, hvor der er adgangskontrol og medarbejdere tilstede.
- Der ikke udskænkes drikkevarer med en alkoholprocent på over 14 %, og at der ikke udskænkes alkohol til stærkt berusede personer.
- Elever der er stærkt beruset eller påvirket af andre rusmidler end alkohol, enten afvises eller lukkes ind til observation, og at forældrene kontaktes, hvis eleven er under 18 år.

- Der kan købes billigere alkoholfri alternativer, ligesom det tilstræbes, at der er alkoholfri områder til festen – gerne med mulighed for alternative aktiviteter.
- Der ikke reklameres for alkohol, drikkekonkurrencer eller på anden måde opfordres til fuldskabsorienteret drikkeri. Dette gælder både fysiske reklamer på skolen samt reklamer på de sociale medier.

Euforiserende stoffer er aldrig tilladt, og eleverne kan opleve, at skolen sikrer overholdelse af narkotikalovgivningen ved hjælp af tiltag som eksempelvis stoftests og narko-hunde. Dette forbud gælder også stoffer, som ikke falder ind under narkotikalovgivningen, men som indtages med det formål at opnå en rusvirkning (fx lattergas).

## Sanktioner

Elever der overtræder ovenstående retningslinjer vil blive indkaldt til en samtale med skolens studievejleder eller ledelse, og eleven kan risikere bortvisning fra arrangementer,

midlertidig bortvisning fra skolen eller i yderste konsekvens permanent bortvisning.



# Fælles ansvar

## Elev

Det forventes, at elever der går på en ungdomsuddannelse i Aalborg Kommune lever op til rusmiddelpolitikens retningslinjer, og at de derved bidrager til at skabe et miljø på skolen, hvor en sund festkultur og det gode studiemiljø går hånd i hånd.

## Forældre

Det er vigtigt, at forældre bakker op om de fælles retningslinjer i rusmiddelpolitikken og er tydelige omkring deres holdninger til alkohol og stoffer; ligesom det er vigtigt, at forældre som rollemodeller går forrest med et godt eksempel. Eksempelvis kan forældrenes tilstedeværelse til forfester være med til at understøtte en sund festkultur blandt unge.

## Uddannelsesinstitution

Skolen forpligter sig via denne rusmiddelpolitik til at opstille rammer for et sundt festmiljø, og til at sikre, at eleverne overholder retningslinjerne. Herudover forpligter skolens personale sig til at følge anvisningerne i beredskabsplanen, hvis en elev har et problematisk forbrug af alkohol eller andre rusmidler, eller overtræder retningslinjerne.

## Kommune

Ungdomsuddannelserne samarbejder med Aalborg Kommune om generel rusmiddelforebyggende undervisning samt om tilbud til elever med et problematisk forbrug af rusmidler. Ved behov henviser skolen til Rusmiddelafsnittet i Aalborg Kommune, som tilbyder individuelle og gruppebaserede forløb i misbrugsbehandling. Medarbejdere fra Rusmiddelafsnittet er desuden til stede på flere uddannelsesinstitutioner.

Den fælles rusmiddelpolitik for elever på ungdomsuddannelser skal ses i sammenhæng med Aalborg Kommunes Rusmiddelstrategi 2016-2019.

## Udmøntning og opfølgning

Den enkelte uddannelsesinstitution har ansvaret for at sikre, at alle nye elever og deres forældre bliver orienteret om indholdet i rusmiddelpolitikken. Uddannelsesinstitutionerne laver i samarbejde med Aalborg Kommune en fælles årlig opfølgning på rusmiddelpolitikken.

Politikken gælder for en periode på 4 år og skal derfor tages op til revision i 2023.







### **Myte #alkohol i hjemmet**

Unge, der lærer at drikke hjemmefra får et mere ansvarligt forhold til alkohol.

### **Fakta**

Unge, der bliver tilbudt alkohol derhjemme, begynder at drikke tidligere, og drikker mere, når de er ude.



### **Myte #forældreindblanding**

Det nytter ikke noget, at forældre blander sig i unges alkoholvaner. De drikker alligevel – blot uden at deres forældre ved det.

### **Fakta**

Unge, der har en aftale med deres forældre om, hvornår, hvor ofte og hvor meget de må drikke, drikker mindre fuldskaborienteret. Omkring 40 pct. af disse unge synes godt om, at deres forældre blander sig – kun 16 pct. synes dårligt om det.



### **Myte #unges erfaring med alkohol**

Alle unge har prøvet at være fulde, når de begynder på en ungdomsuddannelse

### **Fakta**

Hver 5. ung i alderen 15-25 år har aldrig prøvet at være fuld. Omkring en tredjedel af de unge, der har prøvet af være fuld, havde deres fuldskabsdebut, efter de var fyldt 16 år.



### **Myte #unges erfaring med hash**

De fleste unge har prøvet at ryge hash.  
Det er helt normalt.

### **Fakta**

Mange unge tror fejlagtigt, at flertallet blandt deres jævnaldrende har prøvet at ryge hash. Men det er forkert. Blandt unge i alderen 16-24 år har 41 pct. prøvet at ryge hash. Kun 11 pct. har prøvet andre stoffer end hash.



### **Myte #fester og alkohol**

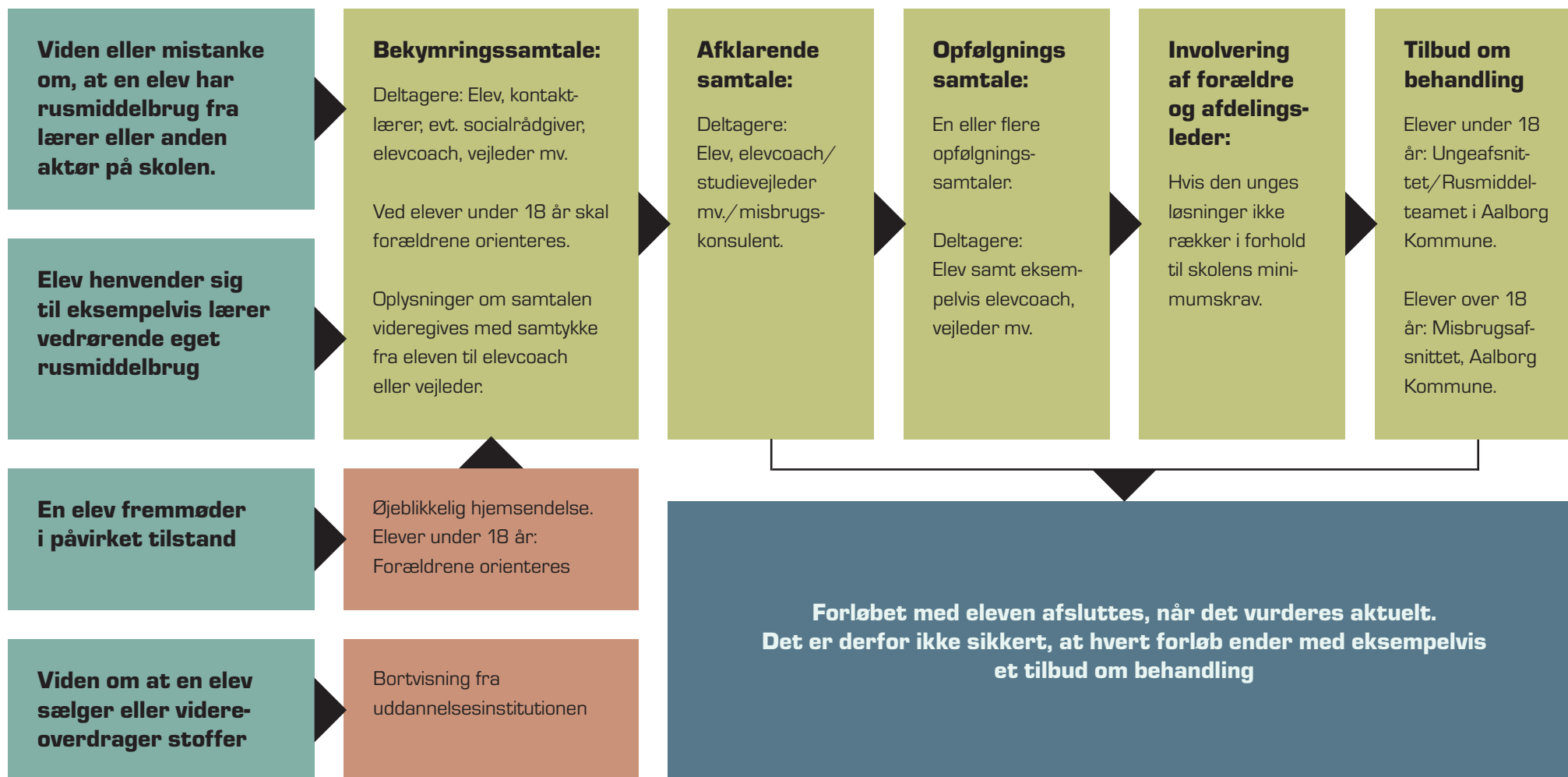
Unge går til fest primært for at drikke sig fulde.

### **Fakta**

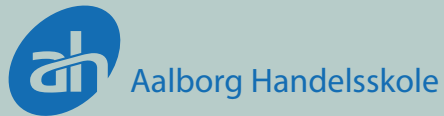
Der er mange grunde til, at unge går til fest, og alkohol er en af dem. Men det at møde nye mennesker, slå sig løs og danse har væsentlig større betydning, end alkohol har.



# Beredskabsplan for brug af rusmidler på ungdomsuddannelser i Aalborg







**TECH**COLLEGE



AALBORG  
TEKNISKE  
**GYMNASIUM**

AMU  Nordjylland

