

Oversigt over fordeling af fag på hovedforløbet – til klinikkerne.

Der skal i forhold til nedenstående tages forbehold for ændringer og flytning af fag.

Denne er opdateret pr. feb. 2021. Eleverne vil kunne finde deres lektionsplaner på Moodle og i teams.

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer. (Der vælges 1,4 uges valgfri uddannelsesspecifikt fag)
Kos 1 (5 uger)
<p>Kosmetisk behandling og faglig teori 1 (R) Læs kosmetiker bogen kapitlerne om</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Hudtyper og tilstande side 56-66 ○ Hudanalyse side 67-73 ○ Ansigts muskler side 88 – 96 ○ Manicure og pedicure side 142 – 164 ○ Bryn og vipper side 222 – 234. ○ Ekstraktionsteori s. 78-83 ○ Der skal øves på skolens ansigtsmassage. Video findes på moodle
<p>Salgstræning (R) EUV 1+2 godskrivning/ merit Øve salg ift. behandlinger af:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bryn og vipper ○ Ansigtsmassage ○ Manicure og pedicure ○ Øve salg på forskellige kundetyper og salgsteknikker. Inddrag både skolen og klinikkens metoder ○ Salgspsykologi, hvordan snakker man til kunden, 4 x 20 reglen ○ Øve EFU formlen ud fra ens produkter
<p>Anatomi / fysiologi 1 (R) Læs kosmetiker bogen kapitlet om anatomi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Cellelære s. 287-298 ○ Knogler, led og muskler s. 298- 312 ○ Transport molekyler (let udg) s. 312-317
<p>Grundlæggende ernæring (beg.)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs kosmetiker bogen kapitlet om ernæring side 367-404

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer. (Der vælges 1,4 uges valgfri uddannelsesspecifikt fag)
Kos 2 (5 uger)
<p>Psykologi (F-niveau) EUX godskrivning/ merit</p>
<p>Anatomi / fysiologi 1 (rutineret)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs kosmetiker bogen kapitlet om anatomi og fysiologi: ○ Kredsløbet s. 317-322 ○ Åndedrættet s 332-336 ○ Kropsmuskler s.98-120
<p>Grundlæggende præparat kemi (beg.)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs kosmetiker bogen kapitlet om kemi side 469 - 532
<p>Stil/ form/farve(R)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Her øver vi typebestemt dag og aftenmakeup med brug af teorien. Vi har også en del fokus på brude makeup ○ Læs kosmetiker bogen kapitlet om makeupteori side 183 – 220
<p>Valgfri uddannelsesspecifikke fag Hud og skønhed 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Praktisk arbejde med ansigtsbehandling m. ekstraktion, bryn og vipper, apparatur og salg ○ Læs apparatur kap. I bogen s.83-87 ○ Der skal øves på ansigtsmuskler s. 88-96 <p>Spa og wellness 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Praktisk behandling med peeling, karbad og kropsmassage

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 3 (5 uger)
<p>Kosmetiske behandlinger og faglig teori 2 (A) Hudanalyse Repetér den faglige teori i kosmetiker bogen ift. de praktiske behandlinger herunder:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Depilering læs s.166-182 ○ Makeup læs s. 141-164 ○ Klassisk ansigtsbeh. m. bryn og vipper. ○ Vi terper løbende de ansigtsmuskler de skal kunne. ○ På klinikken kan de begynde at lære min. 2 ingredienser pr. Produkt. (de produkter de vælger at gå op i til svendeprøven) ○ Mellem forløbene må der gerne øve hudanalyse-skema på klinikken
<p>Ernæring 2 (R/A) Læs kosmetiker bogen kapitlet om ernæring side 377 – 378 + 404 - 417</p>
<p>Anatomi/fysiologi 2 (A) Læs kosmetiker bogen kapitlerne om</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Hormonsystemet s. 322-332 ○ Immunforsvaret og lymfesystemet s. 349-359 ○ Nervesystemet s. 336-349
<p>Dermatologi 1 (B)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Vi arbejder med forskellige typer af hudsygdomme, som vi typisk støder på som kosmetiker. De laver små huskekort, som de senere bruger til at repetere efter ○ Læs kosmetiker bogen kapitlet om dermatologi s.419-465
<p>Kemisk behandling (R/B)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Teoretisk viden og praktiske behandlinger med frugtsyrer – her arbejdes med exuviance og deres manual og teoretiske viden

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 4 (5 uger)
<p>Virksomhedsøkonomi (F) EUV 1+2 +EUX godskrivning/ merit Læs evt. i E-bogen i PraxisOnline ift. nedenstående emner:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Etablering af en virksomhed ○ Virksomhedstyper og former (APS, A/S, I/S) ○ Regnskab - Årsregnskab ○ Sempel bogføring ○ Moms
<p>Salgstræning Øve salg ift. praktiske behandlinger</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ansigtssmassage ○ Manicure og pedicure inkl. Lak ○ Ansigtsbehandling ○ Kropsmassage ○ Spa ○ Øve krydssalg, mersalg på klinikken som vi er igennem på skolen ○ Øve EFU formlen og salg på klinikken ○ Træn forskellige salgssituationer
<p>Kemi for kosmetiker 2 (R)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Produkt kemi 519-561
<p>Spa (R/B)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Praktisk arbejdes der med peeling, indpakninger og med udvalgte signaturbehandlinger fra Kalahari ○ Læse/ Genopfriske teori i kosmetiker bogen om <ul style="list-style-type: none"> ○ Kosmetiske kropsbehandlinger s 127-138 ○ Muskelkapitel s.98-120

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 5 (6 uger)
Virksomhedsøkonomi (F) EUV 1+2 godskrivning/ merit
Kemi for kosmetiker 2 (R) <ul style="list-style-type: none"> ○ 564-582 + alle kemiafsnit læses op til multiple choice
Ernæring (R) <ul style="list-style-type: none"> ○ Alle ernæringsafsnittene læses op til multiple choice
Anatomi/fysiologi 2 (A) <ul style="list-style-type: none"> ○ Alle kapitler læses op til multiple choice test s. 288-360 + rep spørgsmål efter kapitlerne
Kosmetiske behandlinger og faglig teori 2 (A) <ul style="list-style-type: none"> ○ Vi øver videre med voksbehandlinger på kunder hele ben, axil, bikini, o.l, næse. De bliver spurgt ind til teorien undervejs. Alt sammen på tid i forhold til svendeprøven. ○ Læs op på depilering s.165-182 + der forsat skal øves på ansigtsmuskler og ingredienser i produkter ○ Vi går også ind og snakker bedømmelsesplan som ligger på kosmetiker.dk. Og hvilke krav der er til modellerne.
Fysiurgisk massage (B/R) <ul style="list-style-type: none"> ○ Her arbejdes der med traditionel fys massage og anvendes viden om kropsmuskler.
Makeup trend <ul style="list-style-type: none"> ○ Her arbejder vi lidt med aktuelle trends. Det kunne være korrektion, bryn, foto og podie makeup. Dette kan være forskelligt fra gang til gang. ○ Makeup teorien skal være læst op.
Teoriprøve/ multiple choice <ul style="list-style-type: none"> ○ Her afslutter de den skriftlige teoriprøve, som er en multible choice. De kan repetere via repetitionsspørgsmålene i bogen eller vha. deres notater og diverse huskekort.

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 6 (5 uger)
Kosmetiske behandlinger og faglig teori 2 (A) Der vil her være fokus på træning til svendeprøven. Vi afholder typisk en prøvesvendeprøve, hvor de gerne må medbringe produkter fra klinikken. <ul style="list-style-type: none"> ○ Der skal være læst op på alt teori i forbindelse med de behandlinger de skal op i ○ De skal have styr på deres ingredienser
Specialbehandling med apparatur (R) Specialbehandling med apparatur (B)
Spa (R) behandlinger fra kos 4 finpuds og opgraderes Specialbehandling med apparatur (R) her arbejdes med udvalgte maskiner på skolen og manualer dertil
Fys. massage (R) <ul style="list-style-type: none"> ○ Finpudsning mv af massagen mv Kemisk beh. (R) <ul style="list-style-type: none"> ○ Finpudsning og rep. af praktiske behandlinger ift. / kemisk behandling/ frugtsyre
Svendeprøve

Rød = Hud og skønhedsbehandler Blå = Spa og Wellness behandler.

Inkl. 3 ugers erhvervsrettet påbygning som er lagt til elevens uddannelses tid.